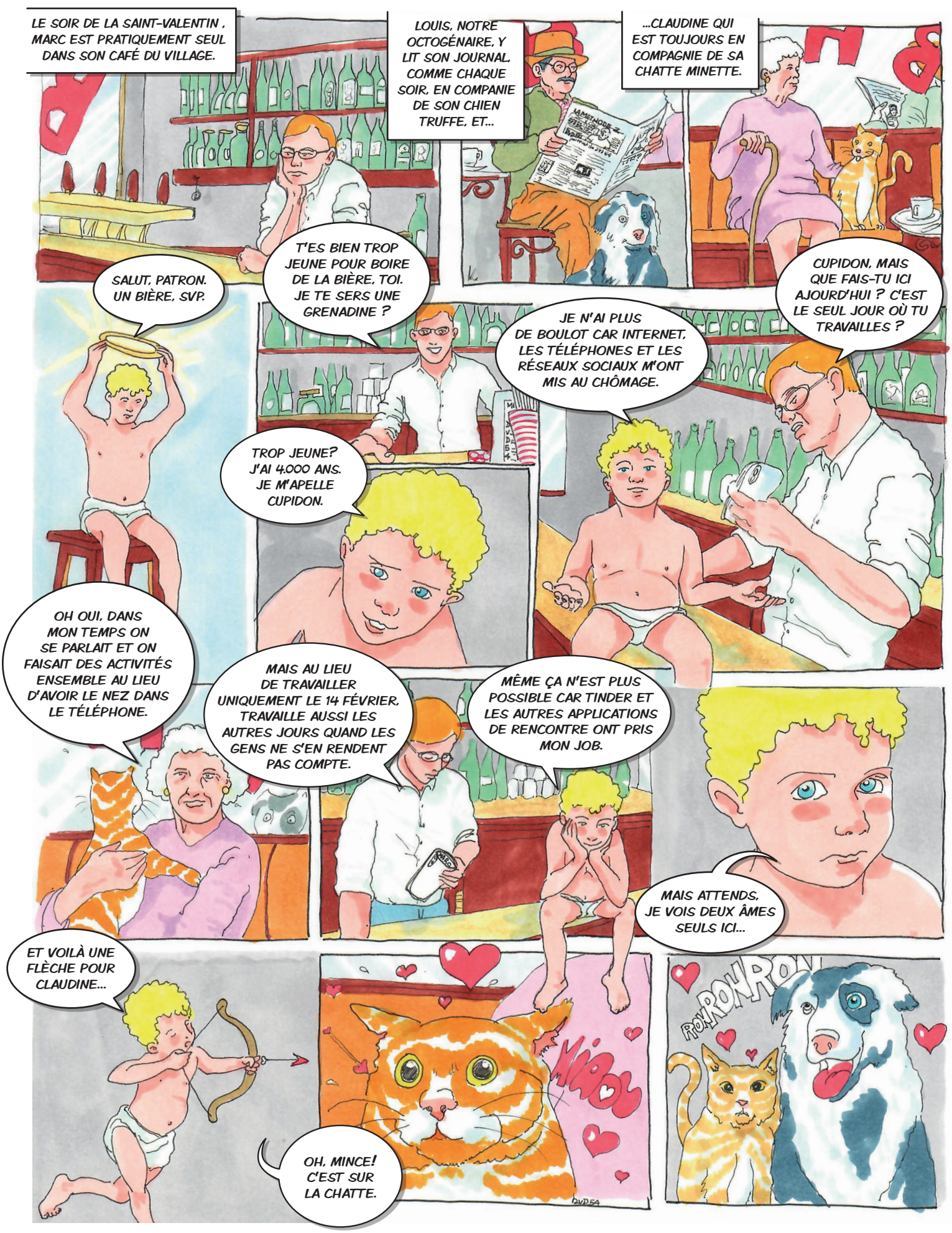

- Les réseaux sociaux, constamment sollicités par l'un et l'autre, peuvent avoir de bons et de mauvais effets sur le couple mais, en réalité, ils constituent le plus souvent un réel danger pour la dynamique conjugale.
- Le côté positif est qu'ils peuvent enrichir les échanges, en élargissant les thématiques d'échange et en permettant de discuter de manière plus enrichissante.
- L'inconvénient est que les réseaux sociaux distancient les couples, chacun se retrouvant devant son écran et ne partageant plus rien avec l'autre conjoint, avec comme image caricaturale celle de la scène du restaurant où un homme et une femme partagent un dîner ensemble, sans se parler, chacun les yeux rivés sur leur téléphone.